

## 宮司郷づくりで『健康測定会』が行われました！



則武SC

宮司郷づくり推進協議会地域福祉部会の主催で、第13回健康測定会が5月21日（土）に行われました。昨年度は、コロナ禍で中止となりましたが、今年度は感染症対策を徹底し、二部制で行われました。

測定会には約80名が参加され、測定の結果はデータ化して経年変化がわかるようにグラフにして参加者にお渡ししています。

また、福岡女学院看護大学の学生も参加され、事前学習や測定会、反省会などを行い、健康測定だけでなく、地域の支え合い活動も熱心に勉強されていました。



清水SC

## 光陽台1区『地域支えあいの会』開催

「お互いさま 無理をせず、まずはやれることから」をテーマに、光陽台1区地域支えあいの会が、5月29日（日）に27名の参加を得て行われました。丸尾自治会長の進行で、吉村SC（光陽台1区民生委員）から、昨年行われた「地域支えあいアンケート」の結果報告があり、その後、現在地域で活動している外出支援や分別収集、子どもみまもり隊、光寿会「愛の一声運動」について、それぞれの活動者から報告が行われ、意見交換が行われました。それぞれの活動を地域内に知ってもらい、協力者を募る良い機会となりました。



吉村SC



生活支援コーディネーター(SC)は、地域の「あること(社会資源)」と「あったらいいな(地域ニーズ)」を見つけ、つなぎ合わせたり、足りないものを新たに創るための支援を行い、地域における支え合いの体制づくりを進めていく役割を担っています。