

緊急事態宣言下で計画通りに進まないこともありますが、各地域で今必要な事、できることを検討して取り組んでいます！

## 体をほぐして免疫力アップ！ 朝のラジオ体操活動が始まりました

光陽台2区福祉会は、区民を対象に毎週月曜日の午前7時からの15分間、ラジオ体操活動を始めました。体操ができる方なら誰でも参加できます。マスクをして、ディスタンスに配慮しながらの活動です。週の初めに体操をして、お互いの笑顔を見て、つらい時期を元気に乗り切っていこう！との意気込みでおられます。



福間南 川原SC

## 外出支援活動用の車両が2台に増えました

福津市では、閉じこもりがちな高齢者を対象として外出支援を行う事業（外出支援活動団体サポート事業）が実施されています。現在登録している7団体で曜日や時間を分けて車をシェアしながら利用していますが、このたび地域の要望により、貸出車両が2台に増えました。

地域の高齢者がまとめて買い物に行くだけでなく、サロンなどの地域福祉活動の送迎等、さらに利用しやすくなりました。

利用団体からは「同時に2台借りることができると、送迎可能な人数が増えて活動の幅が広がる」「他地域と重複した時間帯は利用できなかったのが、調整しやすくなって助かる」といった声が寄せられています。

今夏、新たな登録団体の募集を予定しており、外出支援活動の輪が新たな地域に広がっていくことが期待されます。興味のある地域の方は、どうぞお気軽にお尋ねください。



このステッカー  
が目印です



出発式の様子



この車は、  
地域の運転サポーターが  
運転しています  
福津市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター(SC)は、地域の「あること(社会資源)」と「あったらいいな(地域ニーズ)」を見つけ、つなぎ合わせたり足りないものを新たに創るための支援を行い、地域における支え合いの体制づくりを進めていく役割を担っています。